



Mit Bewegung & Spaß die Konzentration verbessern!

Mehr Fokus. Weniger Zappeln. Stärker im Alltag.

1. Elternabend

Verstehen. Begleiten. Unterstützen.

Inhalte:

- ✓ Warum fällt es manchen Kindern schwer, sich zu konzentrieren?
- ✓ Einfluss von Bewegung, Nervensystem und Haltung auf die Konzentration
- ✓ Ursachen erkennen & individuell verstehen
- ✓ Alltagstipps für Zuhause: Bewegung clever integrieren
- ✓ Raum für Fragen & Austausch



Ziel: Eltern verstehen die Hintergründe und bekommen konkrete Impulse für den Alltag.

2. Kinder-Stunde

Bewegen. Lernen. Stark werden.

Inhalte:

- ✓ Spielerische Übungen für Körper und Gehirn
- ✓ Förderung von Koordination, Körperwahrnehmung & Balance
- ✓ Bewegungspausen, die Spaß machen und den Kopf frei machen
- ✓ Konzentration trainieren – mit Spiel, Spannung & Erfolgserlebnissen
- ✓ Individuell abgestimmtes Programm für jedes Kind



Ziel: Kinder erleben Bewegung als Spaß und lernen, sich besser zu konzentrieren.



Gesamtpreis: €99

für Elternabend & Kind-Stunde

Mehr Infos auf der
Internetseite oder
in der Praxis.



**Gemeinsam mehr erreichen –
für einen starken Start in Schule & Alltag!**



Mehr Fokus
Konzentration
wird spürbar
verbessert.



Mehr Bewegung
Gezielte Übungen
stärken Körper
und Geist.



Mehr Spaß
Spielerisch lernen
motiviert und
macht Freude.



Mehr Selbstvertrauen
Erfolgserlebnisse
stärken das
Selbstbewusstsein.

